



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسن (ع)

فرم ثبت آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص گلوکوم

شماره پرونده: Unit Number:

کد محتوا: ۱۴۳

نام خانوادگی: Family:	نام: Name:	بخش: Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Fathers Name:	تاریخ تولد: Data of Birth:	اتاق: Room:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
		تخت: Bed:	

آموزش پزشک / پرستار

مراقبت های لازم در منزل

- * از خوابیدن به سمت چشم عمل شده و یا به شکم پرهیز کنید.
- * از مالیدن چشم ، سرفه ، عطسه ، تکان ناگهانی و شدید سر و زور زدن پرهیز کنید.
- * تا یک ماه از کارهای سنگین و بلند کردن جسم سنگین، شنا و ورزش هایی که احتمال ضربه وجود دارد پرهیز نمایید.
- * برای نماز خواندن تیمم کنید (تیمم بر روی سنگ باشد). - یک تا چند هفته از رفتن به سجده و رکوع خودداری کنید (مهر را باید به پیشانی نزدیک کنید).
- * شستن صورت (با چشمان بسته) و حمام کردن از گردن به پایین منعی ندارد ، اما شستن کامل سر و چشم (با شامپو بچه) ، یک هفته پس از عمل توصیه می شود .
- * از به کار بردن مواد آرایشی (سرمه ، ریمل ، مواد روغنی) در اطراف چشم ها خودداری نمائید و زمان شروع آن را از پزشک معالج سوال کنید
- * محافظ چشمی را به مدت یک هفته شب ها و موقع بیرون رفتن از منزل استفاده کنید .
- * جهت محافظت چشم از نور آفتاب ،از عینک دودی استفاده نمایید .

ادامه مطالب را از پشت صفحه بخوانید

مصرف دارو:

- داروهای تجویز شده را طبق دستور و بموقع مصرف نمایند و از کم وزیاد نمودن و قطع خودسرانه داروها خودداری نمایند

توصیه های لازم جهت آزمایشات معوقه:

زمان و مکان مراجعه به پزشک:

امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار

مهر و امضاء پرستار

مهر و امضاء پزشک

کد رهگیری دارو:

* یک هفته پس از عمل ، مسافرت با هواپیما یا هر وسیله دیگری با اجازه پزشک بلامانع است .

* فعالیت جنسی معمولاً پس از ۳ هفته بعد از عمل منعی ندارد

* فعالیت معمول روزانه یک هفته بعد عمل منعی ندارد.

* امکان تاری دید چشم بلافاصله پس از عمل وجود دارد و پس از یک یا دو هفته بهبود می یابد،گاهی تا شش هفته ادامه می یابد

* احتمال اشک ریزش ، احساس سوزش و خشکی چشم (احساس وجود سنگریزه در چشم) یک تا دو هفته پس از عمل وجود دارد .

* اگر پزشک برای شما قطره وپماد تجویز کرده ،ابتدا قطره وپس از ۵ دقیقه از پماد استفاده نمایید.

* نحوه صحیح استفاده از قطره های چشمی : ابتدا دستهای خود را با آب و صابون بخوبی بشوئید ، سر خود را کمی به عقب خم کنید ، پلک تحتانی خود را با انگشت اشاره پایین بکشید تا حفره کوچکی ایجاد شود، بعد از چکاندن قطره چشمانتان را بمدت ۲ تا ۳ دقیقه به آرامی بسته نگه دارید این کار باعث جذب بهتر دارو و کاهش عوارض آن می گردد. -اگر نیاز بود که دو قطره متفاوت در یک ساعت استفاده کنید مابین آنها ۱۰ - ۵ دقیقه فاصله بگذارید

رژیم غذایی :

رژیم غذایی شما همان رژیم قبل از عمل می باشد ولی سبزی ، میوه و آب بیشتر بخورید تا دچار یبوست نشوید.

علائم هشداردهنده که در صورت وقوع لازم است سریعاً مراجعه شود:

درد بالای چشم ، قرمزی ، حساسیت به نور، تاری دید شدید، دیدن هاله رنگی اطراف نور - خونریزی ناگهانی و ترشح چرکی ، کاهش تدریجی و یا ناگهانی دید

❖ با سخگویی به سوالات بعد از ترخیص هر روز به جز ایام تعطیل ساعت ۱۴ الی ۱۵ خانم ریحانی : ۰۹۱۵۶۴۱۶۸۹۳

❖ شماره تماس بخش:

❖ جهت کسب اطلاعات بیشتر : در گوگل این مراحل را انجام دهید : ۱- بیمارستان امام حسن بجنورد ۲- وب سایت بیمارستان ۳-آموزش به بیمار (سمت چپ صفحه اصلی بیمارستان، تصویر آموزش به بیمار را انتخاب نمایید) ۴-مطلب مورد نظر خود را انتخاب نمایید

خوب است بدانیم:

کد ۷۲۴: ازدست رفتن زمان برابر است با یک عمر ناتوانی .در صورت بروز علایم حمله مغزی مانند بی حرکتی یکطرفه اندامها (دست و پا) ، گفتار نامفهوم یا لکنت ، افتادگی یک طرفه صورت با رساندن سریع بیمار (کمتر از ۳ ساعت) به تنها مرکز کد ۷۲۴ استان (بیمارستان امام حسن باعث بهبود سریع و کاهش ناتوانی در بیمار تان شوید